



## Plano de Férias de Setembro

<b>Dia Hora</b>	<b>01-set</b>	<b>04-set</b>	<b>05-set</b>	<b>06-set</b>	<b>07-set</b>	<b>08-set</b>	<b>11-set</b>	<b>12-set</b>
<b>Tema</b>	<b>1º Dia</b>	<b>Cinema</b>	<b>Desporto</b>	<b>Música</b>	<b>Dança</b>	<b>Jogos de rua</b>	<b>Desporto</b>	<b>Jogos tradicionais</b>
<b>7.30/9:00</b>	<b>Acolhimento</b>							
<b>9:00/10:00</b>	<b>Apresentação novos alunos</b>	<b>Desenho</b>	<b>Organização dos torneios</b>	<b>Escolha de músicas</b>	<b>Coreografias</b>	<b>Preparação dos jogos de rua</b>	<b>Aquecimento</b>	<b>preparação dos jogos</b>
<b>10:00/10:30</b>	<b>Lanche</b>							
<b>10:30/12:00</b>	<b>Introdução ao ATL</b>	<b>Filme (A designar)</b>	<b>Futebol</b>	<b>Preparação da Discoteca</b>	<b>Preparação do espaço de dança</b>	<b>Apanhada</b>	<b>Treino na pista</b>	<b>Jogo do galo</b>
<b>12:00/14:00</b>	<b>Almoço</b>							
<b>14:00/16:00</b>	<b>Placard sobre as férias</b>	<b>Teatro (Sobre o filme)</b>	<b>Basketball</b>	<b>Discoteca</b>	<b>Achas que sabes dançar</b>	<b>Escondidas</b>	<b>Torneio de Atletismo</b>	<b>Jogo da malha</b>
<b>16:00/16:30</b>	<b>Lanche</b>							
<b>16:30/18:30</b>	<b>Relax/Jogos/brincadeira</b>	<b>Relax/Jogos/brincadeira</b>	<b>Relax/Jogos/brincadeira</b>	<b>Relax/Jogos/brincadeira</b>	<b>Relax/Jogos/brincadeira</b>	<b>Relax/Jogos/brincadeira</b>	<b>Relax/Jogos/brincadeira</b>	<b>Relax/Jogos/brincadeira</b>
<b>18:30/19:30</b>	<b>Entrega das crianças</b>							